

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9-10		04_Rücken Qigong	09_movedo		18_Fitness & Figur
TrainerIn		Conny	Conny		Charlyn
10-11	01_Yoga		10_Rücken Qigong	16_Pilates	19_Pilates
TrainerIn	Patricia		Conny	Maja	Charlyn
bewegungsart-Live-Online-Kurse					
16-17			11_Sport & Tanz für Kinder		
TrainerIn			Patricia (40 Min.)		
17-18		05_movedo	12_Yoga		20_Rücken Qigong
TrainerIn		Maja	Patricia		Conny
18-19	02_Pilates	06_Wirbelsäulengymnastik	13_Fitness & Figur		
TrainerIn	Sandra	Maja	Maja		
19-20	03_Yoga	07_movedo	14_Pilates		
TrainerIn	Sandra	Patricia	Maja		
20-21		08_Pilates	15_movedo	17_Pilates	
TrainerIn		Patricia	Dagmar	Dagmar	