



„Eine Investition in Wissen bringt immer noch die besten Zinsen.“

- Benjamin Franklin –

Das Besondere an unseren Aus- und Fortbildungen ist:

- aktuelle aber fundierte Themenbereiche
- Vermittlung authentischen Wissens mit ...
- einer Aufbereitung für unseren Kulturkreis
- hoher Praxisanteil
- Spass und Freude beim Lernen
- begrenzte Teilnehmerzahl
- klar strukturierte Didaktik und Methodik
- ausführliche Unterlagen
- professionelle und erfahrene Dozenten mit
- ... langjährigen Erfahrungen in der Umsetzung des Gelehrten

Wir vermitteln:

- *Fachkompetenz in Theorie und Praxis*
 - in den Fort- und Ausbildungen erhalten unsere Teilnehmer ein umfangreiches Wissen zu den Inhalten und verwandten Themenbereichen
 - die Kurse befähigen die Teilnehmer zu einer korrekten Übungsausführung
- *Methodenkompetenz*
 - unsere Teilnehmer erlernen Methoden und Varianten, die Inhalte bei unterschiedlichen Zielgruppen zu vermitteln
- *Umsetzungskompetenz*
 - im Rahmen der Fort- und Ausbildungen werden Möglichkeiten der Umsetzung des unterrichteten Themas bei verschiedensten Partnern, Anbietern, Institutionen besprochen / Ideen zur selbständigen Umsetzung werden vorgestellt
- *Sozial- und Personalkompetenz*
 - diese beiden grundsätzlichen Fähigkeiten für die Arbeit mit Menschen werden von uns im Rahmen der Fort- und Ausbildungen thematisiert

Unsere Themen:

- Rücken Qi Gong
- Tai Chi für den Rücken
- Rücken Yoga
- movedo®
- Pilates
- Meditation
- Die 5 Elemente

Die Themen 1-5 sind als Refresher-Seminar für die Rückenschul-Lehrer-Lizenz anerkannt!